

**MOIS DE FEVRIER**

**M E N U**




**RESTAURANT**  
NATUREL & BIO  
**SICHEM**

*Week-End*  
*St Valentin*  
*Rien que Nous Deux*

**16 au 18 février 2024**

Centre d'Accueil de



+ 228 92 67 74 34  
+ 228 93 44 13 08 ,  
+ 228 91 90 40 13



Ferme Sicchem, Kpomé-Dzogblakopé

**prenez commande et manger**

## 1- SALADES ET CRUDITES



- salade verte 1 000 F
- crudité de légumes 1 500 F

## 2- GRILLADES/FRITURE

- 1/4 poulet 2 500 F
- 1/4 pintade 3 000 F
- tilapia 3 500 F et plus
- porc (le plat) 3 000 F

- + - pinon,
- djinkoumé,
- couscous
- frite
- akpan
- riz



## 3- RIZ



- riz + sauce/ riz gras + poulet 2 500 F
- riz + sauce/ riz gras + pintade 3 000 F
- riz + sauce/ riz gras + poisson 3 500 F et plus
- riz + sauce/ riz gras + porc 3 000 F

## 4- PIZZA

- pizza au champignon 3 500 F

## 5- SPAGUETTI

- spaguetti à l'omelette 1 600 F
- spaguetti aux légumes 2 000 F
- spaguetti au tofu (fromage de soja) 2 000 F
- spaguetti au champignon 2 000 F
- spaguetti au poulet 2 500 F
- spaguetti pintade 3 000 F



## 6- PÂTE DE MAÏS + SAUCE



- sauce ademè (ademè , akpama, poisson fumé) 1 500 F
- sauce ademè (ademè , akpama, poisson fumé, crabe, viande de boeuf) 2 500 F
- sauce gboma /iboma (akpama, poisson fumé) 1 500 F

## 7- FOUFOU + SAUCE CLAIRE



- fufou + poulet 2 500 F
- fufou + pintade 3 000 F
- fufou + poisson 3 500 F
- fufou + tofu/ champignon 2 500 F

**prenez commande et manger**